

Диспансеризация населения

Основные цели диспансеризации

Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, к которым относятся:

- болезни системы кровообращения и в первую очередь ишемическая
- болезнь сердца, болезни сосудов головного мозга;
- злокачественные новообразования;
- сахарный диабет;
- хронические болезни легких.

Также, к целям диспансеризации относят:

- определение группы здоровья для назначения необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий;
- определение риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
- проведение профилактического консультирования граждан с выявленными ХНИЗ и факторами риска их развития;
- определение группы диспансерного наблюдения граждан.

При прохождении диспансеризации выявляются и факторы риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:

- повышенный уровень артериального давления, холестерина в крови, глюкозы в крови;
- курение табака;
- потребление алкоголя;
- нерациональное питание;
- низкая физическая активность;
- избыточная масса тела или ожирение.

Где можно пройти диспансеризацию?

Проводится медицинскими организациями, в которых гражданин получает первичную медико-санитарную помощь.

Кто подлежит диспансеризации?

Диспансеризация или профилактический медицинский осмотр проводятся ежегодно в возрастные периоды, предусмотренные [приказом Минздрава России от 27.04.2021 г. № 404н](#), за исключением:

Диспансеризации, проводимой ежегодно вне зависимости от возраста в отношении отдельных категорий граждан, включая:

- инвалидов Великой Отечественной войны и инвалидов боевых действий, а также участников Великой Отечественной войны, ставших инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);
- лиц, награжденных знаком "Жителю блокадного Ленинграда", лиц, награжденных знаком "Житель осажденного Севастополя" и признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);
- бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (за исключением лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);
- работающих граждан, не достигших возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе, досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работающих граждан, являющихся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет.

В чем цели общей диспансеризации?

Диспансеризация нацелена на выявление тех заболеваний, от которых выше смертность и от которых чаще становятся инвалидами. Это сердечно-сосудистые, онкологические, бронхолегочные заболевания, сахарный диабет. Кроме того, диспансеризация направлена на выявление лиц с туберкулезом, злоупотребляющих алкоголем, потребителей наркотиков и психоактивных веществ.

Для прохождения диспансеризации необходимы следующие документы:

- паспорт;
- полис обязательного медицинского страхования;
- документы, подтверждающие факт прохождения диспансеризации в этом или прошлом году (при наличии).

Сколько времени занимает прохождение диспансеризации?

Прохождение обследования первого этапа диспансеризации, как правило, требует два визита к врачу терапевту.

Ориентировочно около 1 часа требуется для проведения анкетирования, антропометрических замеров, заполнения документации и направлений на исследования и консультации к врачам-специалистам (объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста) в отделении профилактики;

Второй визит проводится обычно через 2-3 дня (зависит от длительности времени необходимого для получения результатов исследований) к участковому врачу для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации.

Если по результатам первого этапа диспансеризации участковый врач сообщает Вам о направлении на второй этап диспансеризации, длительность прохождения его зависит от объема необходимого Вам дополнительного обследования.

Участие в диспансеризации добровольное? Участие в диспансеризации бесплатное?

Диспансеризация - дело добровольное. Согласие или отказ от неё пациента фиксируется в его амбулаторной карте. Диспансеризация проводится для граждан бесплатно.

Поликлиники рассчитывают на активность и сознательность нашего населения.

Как пройти диспансеризацию работающему человеку

Согласно статье 24 [Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»](#) работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

Ведите здоровый образ жизни и регулярно проходите медицинские обследования.

Пройдите диспансеризацию и Вы обретете уверенность в завтрашнем дне!

Если у человека есть желание пройти обследование, но в этом возрасте не предусмотрено проведение диспансеризации, то для такого случая следует обратиться к [приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации 27.04.2021 г. № 404н](#).

В соответствии с этим документом можно пройти бесплатно профилактический осмотр при обращении в поликлинику по месту жительства (прикрепления). Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно, с целью раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития.

Углубленная диспансеризация

Кроме того, граждане, переболевшие новой коронавирусной инфекцией COVID-19 вправе пройти углубленную диспансеризацию. Углубленная диспансеризация также может быть проведена по инициативе гражданина, в отношении которого отсутствуют сведения о перенесенном заболевании новой коронавирусной инфекцией COVID-19, при подаче им письменного заявления в произвольной форме на имя руководителя медицинской организации, в которой он получает первичную медико-санитарную помощь. Порядок прохождения регламентирован [приказом Минздрава России от 01.07.2021 г. № 698н](#).

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития опасных для жизни заболеваний (осложнений), выявить их на той стадии, когда их лечение еще эффективно.