

ТРЕЗВЫЕ РОДИТЕЛИ – ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ

Если женщина употребляет алкоголь
от одного до трех раз в месяц, то её
вероятность **забеременеть и выносить**
здорового ребенка составляет **3% из 100**,
а вероятность выкидыша увеличивается в 4 раза.



УЗНАЙ ПРАВДУ
общее-дело.рф



ЖИЗНЬ - БЕСЦЕННЫЙ ДАР! БЕРЕГИ СЕБЯ!





КАКИЕ ОРГАНЫ ПОРАЖАЮТСЯ ПРИ АЛКОГОЛИЗМЕ

Необходимо знать!

АЛКОГОЛИЗМ – ЭТО ТЯЖЁЛАЯ БОЛЕЗНЬ, которая характеризуется пристрастием к употреблению алкогольных напитков с формированием сначала психической, а затем и физической зависимости.

АЛКОГОЛЬ – СИЛЬНЕЙШИЙ ЯД НЕЙРОТОКСИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ В первую очередь поражает головной мозг и другие отделы нервной системы.



ОСТРАЯ ИНТОКСИКАЦИЯ /АЛКОГОЛЬНОЕ ОПЬЯНЕНИЕ/ стадии

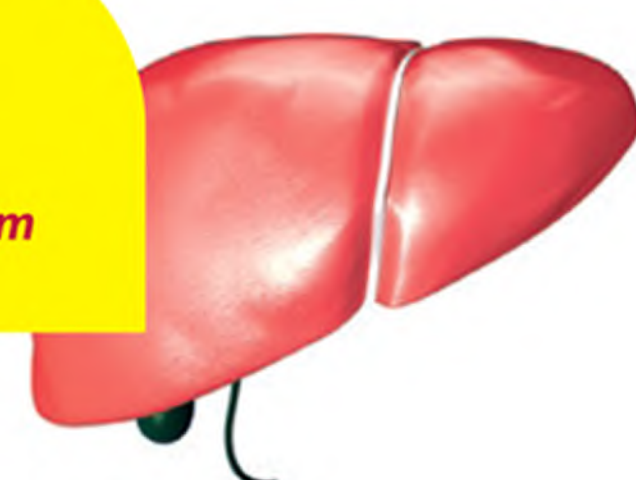
- 1 **ЛЕГКАЯ ЭЙФОРΙΑ**
- 2 **НАРКОТИЧЕСКИЙ СОН**
- 3 **КОМА**
- 4 **ЛЕТАЛЬНЫЙ ИСХОД ОТ ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ**

ХРОНИЧЕСКАЯ ИНТОКСИКАЦИЯ /ДЛИТЕЛЬНОЕ ЗЛУОПOTРЕБЛЕНИЕ СПИРТНЫМ/

- 1 **ПОРАЖЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ КОРКОВЫХ ЦЕНТРОВ МОЗГА**
- 2 **ПОСТЕПЕННАЯ ДЕГРАДАЦИЯ ЛИЧНОСТИ**

Печень

Обезвреживание алкоголя происходит в нашей главной биохимической лаборатории.



1 ТОКСИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ

Постоянная нагрузка и прямое токсическое воздействие приводит к развитию токсического гепатита.

2 ЦИРРОЗ

По мере замены погибших клеток печени на соединительную ткань возникает цирроз печени.

3 ПЕЧЁНОЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Печень перестает выполнять свои функции, в организме накапливаются необезвреженные «отходы» жизнедеятельности, развивается печеночная недостаточность, финалом которой будет...

4 ПЕЧЁНОЧНАЯ КОМА И СМЕРТЬ

Сердце

В первую очередь страдает проводящая система, отвечающая за ритмичность сокращений.



1 АРИТМИИ

Различные аритмии – постоянный спутник алкоголизма. Возможно возникновение тяжёлых нарушений ритма, таких как фибрилляция желудочков, когда сердечные мышечные волокна сокращаются не все одновременно, а каждое по отдельности.

2 ХРОНИЧЕСКАЯ СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Происходит постепенное истончение и растягивание стенок сердца, повреждённые алкоголем клетки миокарда замещаются соединительной тканью, сократительная способность сердца снижается, развивается хроническая сердечная недостаточность.

Сосуды

Достаточно распространён миф о том, что у алкоголиков «сосуды чистые, как у младенца». Это не соответствует действительности.

1 АТЕРОСКЛЕРОЗ

Злоупотребление алкоголем – один из основных факторов риска развития атеросклероза.

2 ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Одно из последствий злоупотребления алкоголем – повышенное артериальное давление, особенно в момент выхода из запоя.

3 ГИПЕРТОНИЧЕСКИЕ КРИЗЫ

В свою очередь, гипертонические кризы приводят к развитию инсультов.



Поджелудочная железа

Острое отравление алкоголем может привести к тому, что поджелудочная железа попросту переварит сама себя.

1 ОСТРЫЙ ПАНКРЕОНЕКРОЗ

2 ПЕРИТОНИТ

Острый панкреонекроз зачастую сопровождается развитием воспаления брюшины (перитонита) и очень плохо лечится.

3 ХРОНИЧЕСКИЙ ПАНКРЕАТИТ

Хроническое воздействие алкоголя приводит к перерождению тканей поджелудочной железы и развитию хронического панкреатита.



Однажды сформировавшись, алкоголизм остается навсегда. Однако, если зависимый от алкоголя человек полностью откажется от спиртного, возможен его возврат к полноценной нормальной жизни.

Кровь



1 ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Алкоголь раз и навсегда встраивается в обмен веществ (в этот момент возникает физическая зависимость с формированием абстинентного синдрома).

2 АНЕМИЯ

В организме возникает дефицит некоторых биологически активных веществ – витаминов и микроэлементов. В первую очередь ощущается нехватка фолиевой кислоты и железа, что приводит к развитию анемии.

Репродуктивная система



МУЖЧИНЫ

- 1 **ИЗМЕНЕНИЕ СТРУКТУРЫ МУЖСКИХ ПОЛОВЫХ ЖЕЛЕЗ**
- 2 **СНИЖЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА ВЫРАБАТЫВАЕМЫХ СПЕРМАТОЗОИДОВ**

До 70% от нормы.

3 ДЕФОРМАЦИЯ ПОЛОВЫХ КЛЕТОК

Половые клетки деформируются и не способны выполнять свои функции.

4 ПАДЕНИЕ ТЕСТОСТЕРОНА

Снижается производство мужского полового гормона – тестостерона.

5 ФЕМИНИЗАЦИЯ ВНЕШНОСТИ

Происходит процесс феминизации внешнего вида алкоголика – во внешности появляются женские черты.

ЖЕНЩИНЫ

1 РАССТРОЙСТВА МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА

2 КЛИМАКС

Климакс наступает на 10–15 лет раньше.

3 БЕСПЛОДИЕ

Яичники подвергаются жировому перерождению, и яйцеклетки в них перестают созревать.

4 ВИРИЛИЗАЦИЯ ВНЕШНОСТИ

Гормональный дисбаланс приводит к вирилизации, т. е. проявлению мужских черт во внешнем облике.

Беременность

Безопасное количество спиртного, которое будущая мать может употребить во время беременности, равно нулю.

Любое количество алкоголя проникает через плаценту и полностью поступает в нервную систему будущего ребёнка, причём прежде всего повреждается головной мозг.

1 «АЛКОГОЛЬНЫЙ СИНДРОМ ПЛОДА»

Существует специальный термин – «алкогольный синдром плода», которым обозначается целый ряд расстройств у детей, чьи матери пили во время беременности.

2 ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ДЕФЕКТЫ И ВРОЖДЁННЫЕ УРОДСТВА

Употребление спиртного на ранних сроках также чревато возникновением генетических дефектов и врождённых уродств.

УЗНАЙ БОЛЬШЕ
КАК БЫТЬ ЗДОРОВЫМ
www.takzdorovo.ru

8 800 200 0 200

Дать шанс здоровью!
Можешь только ты!



НОВЫЙ ГОД – ДОЛГОЖДАНЫЙ И ВСЕМИ ЛЮБИМЫЙ ПРАЗДНИК.
Чтобы новогоднее торжество прошло радостно, следует
принять во внимание **ОПАСНОСТИ** и предупредить неприятные последствия:

- Одевайтесь по погоде. Используйте удобную, нескользящую обувь
- Не проходите вблизи зданий, чтобы избежать падающих сосулек
- Будьте осторожны при катании с горок, на коньках, беге на лыжах
- Помните о мерах пожарной безопасности
- Следуйте инструкции при использовании пиротехники
- Не переедайте и не злоупотребляйте алкогольными напитками

При резком ухудшении самочувствия не занимайтесь самолечением!

Телефоны скорой медицинской помощи:
103 с мобильного телефона
03 с городского телефона





ОГБУЗ "Иркутский областной центр
общественного здоровья и
медицинской профилактики»

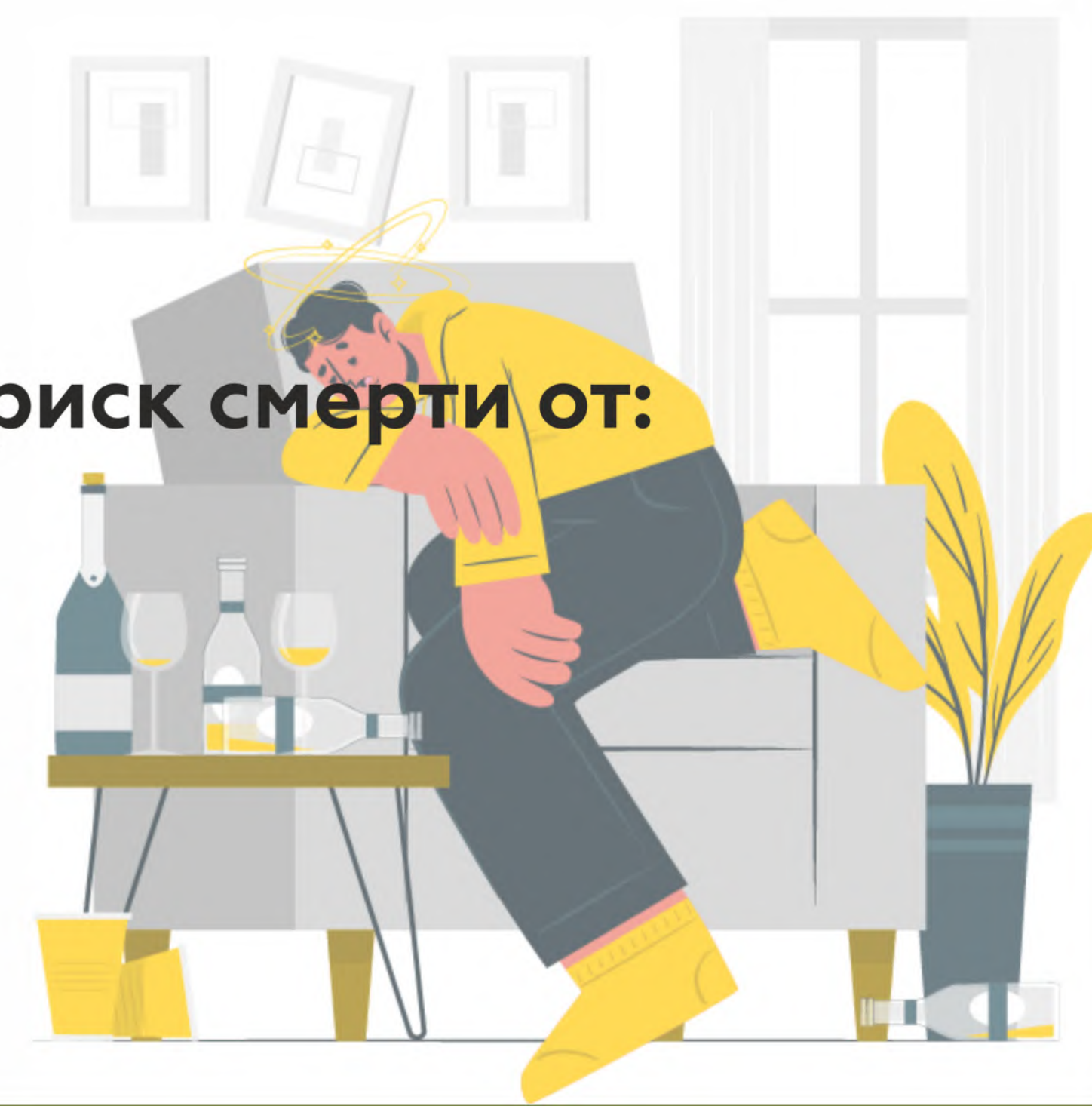
ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ

Чрезмерное потребление алкоголя повышает риск заболеваний:

- Ишемической болезни сердца – **в 3 раза**
- Печени – **в 6,2 раза**
- Поджелудочной железы – **почти в 7 раз**

Чрезмерное потребление алкоголя повышает риск смерти от:

- Опухолей головы и шеи – **в 3,3 раза**
- Рака печени – **в 2,1 раза**



- Алкоголь – это психоактивное вещество, вызывающее зависимость.
- Употребление алкоголя признано причиной более 200 болезней и травм.
- Не менее 40 болезней и травм имеют 100% связь с употреблением алкоголя.

- Риск различных несчастных случаев при
- опасном потреблении алкоголя повышается в 6 раз, вероятность ДТП – в 4 раза.



ПРАЗДНИКИ – НЕ ПОВОД ЗЛОУПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬНЫМИ НАПИТКАМИ!



ОГБУЗ "Иркутский областной центр
общественного здоровья и
медицинской профилактики»

Разумный подход и мера – вот правила, которыми следует руководствоваться при употреблении любого алкоголя.

Потребление алкоголя – это всегда риск. Безопасный градус – 0

