

Методы и средства предупреждения нежелательной беременности или поговорим о контрацепции.

Человек пользовался методами контрацепции, предупреждая развитие беременности, с самого начала своего существования. Необходимость профилактики аборт и контроля за рождаемостью привела к созданию разнообразных методов контрацепции, которые применялись в первобытном обществе и существуют в настоящее время. К сожалению, просвещенность нашего населения в вопросах планирования семьи и контрацепции не высока

Сохранение репродуктивного здоровья женщин и обеспечение безопасного материнства – приоритетная задача современной медицины во всем мире Россия на протяжении многих лет занимает одно из ведущих мест по числу аборт, пагубные последствия которых приводят к материнской смертности, нарушению репродуктивного здоровья, бесплодию, невынашиванию беременности, осложнениям беременности и родов, формированию целого ряда гинекологических заболеваний.

В связи с этим предотвращение аборт и их осложнений – одна из главных задач в сохранении репродуктивного здоровья женщины и залог рождения здорового потомства.

Официально признано, что аборт – это убийство живого существа. Нежелательная беременность в подростковом возрасте преимущественно заканчивается аборт, что несет за собой серьезные последствия. Даже при самых лучших больничных условиях, когда аборт произведен в клинике опытным специалистом, не исключены последствия для здоровья в результате осложнений.

Аборт дает много последствий, являясь тяжелой биологической травмой. Осложнения после аборт бывают ближайшими и отсроченными. Травмируются шейка и тело матки, и это может привести впоследствии к нарушению функции матки, к возникновению нарушений менструального цикла, вторичному бесплодию.

Одним из грозных осложнений аборт является перфорация стенки матки, что может привести к тяжелому кровотечению. У 10-12% здоровых женщин аборт является толчком к развитию острых и хронических заболеваний женских половых органов, также часто приводящих к бесплодию.

Ближайшие и отдаленные последствия аборт весьма часто отражаются на дальнейшей детородной функции. Аборт отрицательно влияют на течение и исход последующих беременностей.

Контрацепция играет важную роль в планировании беременности.

Широко применяются гормональные, внутриматочные, барьерные, естественные методы контрацепции, арсенал которых ежегодно расширяется **Барьерные методы контрацепции**. Основное их преимущество – предупреждение не только зачатия, но и инфекций, передающихся половым путем. Различают мужские (презерватив) и женские (диафрагмы, шеечные колпачки, контрацептивные губки) барьерные контрацептивы.

Химические средства контрацепции (спермициды) – кремы, гели, аэрозольные пены, а также пенные и непенистые суппозитории, имеющие в составе активный компонент, инактивирующий сперматозоиды в течение нескольких секунд (максимально – 2 минут).

Ритмические методы – методы периодического воздержания, основанные на определении времени овуляции.

Вопросами защиты от нежелательной беременности медицина занимается вот уже несколько столетий – даже, пожалуй, тысячелетий. В середине прошлого века появились первые гормональные противозачаточные таблетки, за минувшие десятилетия именно этот метод контрацепции доказал свою максимальную эффективность и безопасность.

Гормональная контрацепция (прием таблеток) относится к наиболее распространенным методам регуляции рождаемости, так как обладает практически 100% эффектом. Это самый современный, безопасный и надежный способ защиты. Также существует экстренная («аварийная») или посткоитальная контрацепция. Она применяется после незащищенного полового акта, при котором не использовались меры предохранения от зачатия. Это препараты в виде таблеток, которые надо принять не позднее, чем в течение 72 часов после незащищенного полового акта.

Внутриматочная контрацепция (внутриматочная спираль) – эффективный метод предупреждения нежелательной беременности. По популярности занимает второе место после гормональной контрацепции.

Хирургическая стерилизация. Женская стерилизация основана на создании непроходимости маточных труб хирургическим путем во время лапароскопии, мини-лапаротомии или во время кесарева сечения. Мужская стерилизация (вазэктомия) – пересечение семявыносящих протоков.

Оптимальным средством контрацепции для подростков являются современные оральные контрацептивы. Однако необходимо подчеркнуть, что оральные контрацептивы не защищают от инфекций, передающихся половым путем. Использование презерватива снижает риск таких инфекций более чем в 3 раза. Однако применение только презерватива для контрацепции, особенно у подростков, недостаточно эффективно ввиду часто неправильного его применения. Только двойной «голландский» метод (оральные контрацептивы + презерватив) позволяет сочетать контрацептивную эффективность с предохранением от инфекций, передающихся половым путем.

Созданы и апробированы различные методы, направленные не только на предупреждение нежелательной беременности и аборт, но и на лечение целого ряда заболеваний репродуктивной системы женщин: дисфункциональных маточных кровотечений, гиперпластических процессов эндометрия, эндометриоза, миомы матки, предменструального синдрома, дисменореи. Новейшие достижения последних лет позволяют осуществлять дифференцированный индивидуальный подход к назначению контрацепции в зависимости от состояния здоровья женщины, наличия сопутствующих гинекологических и экстрагенитальных заболеваний, предпочтения женщиной того или иного метода, переносимости лекарственных средств.

Положительные эффекты применения гормональных контрацептивов:

Преимущества	Эффект
Эффективная контрацепция	<ul style="list-style-type: none"> • Уменьшение случаев искусственного прерывания беременности и инфантицида • Уменьшение риска внематочной беременности
Положительное влияние на менструальный цикл	<ul style="list-style-type: none"> • Уменьшение кровопотери • Уменьшение болей при менструации • Уменьшение частоты ациклических маточных кровотечений
Положительные неконтрацептивные эффекты	<ul style="list-style-type: none"> • Снижение риска рака эндометрия • Снижение риска рака яичников • Снижение риска развития доброкачественных заболеваний молочной железы • Снижение развития воспалительных заболеваний органов малого таза • Повышение минеральной плотности костной ткани • Уменьшение выраженности анемии • Профилактика и лечение симптомов эндометриоза • Профилактика доброкачественных гиперпластических процессов в эндометрии • Профилактика и уменьшение риска прогрессирования миомы матки • Уменьшение риска развития кист яичников • Уменьшение проявлений акне, гирсутизма

Влияние аборта на здоровье женщины

Аборт - это прерывание беременности на любой её стадии. Данная операция, даже при идеальном выполнении, влечет за собой множество различных последствий.

Аборты различают самопроизвольные (выкидыши) и искусственные (хирургическое и другое вмешательство). Искусственные аборты могут проводиться на раннем сроке (до двенадцати недель) и на позднем сроке (свыше двенадцати недель беременности).

Аборт – это не просто в удалении зародыша или эмбриона посредством медикаментозных средств (медикаментозный аборт) или посредством инструментов выскабливание (отсасывание вакуум-аспиратором), но аборт-это воздействие на весь женский организм.

При медикаментозном аборте нет внешнего вмешательства и исключается повреждение матки, но отсутствие травмы матки не исключает развитие осложнений, связанных с резким прекращением беременности.

В ряде случаев медикаментозный аборт происходит не до конца и остатки плодного яйца необходимо удалять инструментальным методом.

Поэтому нарушения репродуктивной системы после медикаментозного аборта происходят не реже, чем после инструментального.

Наиболее опасным для организма является инструментальный метод прерывания беременности.

Как при инструментальном, так и при вакуумном методе изначально происходит «искусственное» расширение канала шейки матки с помощью специальных металлических инструментов.

Основным отличием является то, что при инструментальном методе используют специальный, острый железный инструмент «кюретка», с помощью которой производят выскабливание стенок полости матки или в полость матки вводят пластиковую трубку, через которую с помощью вакуумного отсоса отсасывают содержимое (плодное яйцо с оболочками).

Прерывание беременности негативно сказывается на здоровье женщины и ее состоянии.

При беременности в организме женщины начинается серьезная перестройка на всех уровнях. Искусственное прерывание данных физиологических процессов ведут к сбоям в организме, и, прежде всего, гормонального характера. Нарушение согласованности в работе центральной нервной и эндокринной систем ведет к сбоям нормального функционирования эндокринных желез (яичников, щитовидной железы, надпочечников, гипофиза), способствуя появлению различных нервных расстройств.

Осложнения аборта.

Воспалительные заболевания.

Воспалительные процессы у одних женщин могут проявляться сразу же после проведения данной процедуры, у других спустя некоторое время. В результате воспалительного процесса могут поражаться не только матка и маточные трубы, яичники, но и околоматочная клетчатка, брюшина, мочевого пузырь, прямая кишка.

Во время искусственного прерывания беременности травмируется шейка матки, в результате чего формируются «открытые ворота» для проникновения инфекции в подлежащие ткани, в кровеносные и лимфатические сосуды.

Хронические воспалительные процессы внутренних органов половой сферы женщины с частыми обострениями стимулируют развитие необратимых изменений (рубцы, спайки), которые ухудшают здоровье и способствуют проявлению отдаленных последствий аборта (нарушение половой, менструальной, детородной функций). Воспалительные процессы способствуют возникновению внематочной беременности, а также появлению вторичного бесплодия.

Механические повреждения шейки и тела матки.

Подобные повреждения наносятся в основном при проведении хирургического аборта.

Повреждения шейки матки при аборте в дальнейшем могут привести к ее неспособности «удержать» беременность, на фоне чего развивается не вынашивание беременности, выкидыши, нарушение нормальной родовой деятельности.

Вне зависимости от опыта и квалификации врача, вам никто и никогда не даст гарантии в том, что при проведении аборта в матке не останутся остатки плаценты и зародыша, не сможет гарантировать отсутствия проникающего ранения шейки или тела матки хирургическими инструментами или их перфорацию (прободение).

Кровотечение.

Любые попытки проникновения в матку во время беременности с целью ее прерывания неизбежно ведут к нарушению целостности сосудов (они в период беременности увеличиваются в длину, расширяются, при этом усиливается кровоток) и, как следствие, возникновению кровотечения. Кровотечение как осложнение аборта наблюдается также в случаях оставления во время операции в полости матки частиц эмбриона или плодного пузыря с плацентой. В данном случае кровотечение возникает не сразу после удаления, а через несколько дней или часов. В основном проводят повторное обследование с последующим выскабливанием полости матки.

Бесплодие.

Чаще всего виновником бесплодия становятся искусственные аборты, особенно когда ими заканчивается первая беременность. Именно хронические воспалительные процессы половых органов (маточных труб, шейки матки, ее тела, яичников) после аборта способствуют развитию бесплодия.

Внематочная беременность.

При внематочной беременности имплантация оплодотворенной яйцеклетки осуществляется в узкой маточной трубе, которая впоследствии разрывается и вызывает внутреннее кровотечение.

Гормональные нарушения.

Одними из отдаленных последствий аборта считаются гормональные нарушения: заболевания щитовидной железы (нарушения функции надпочечников), нарушения гипофиза, который является центральным регулятором эндокринной системы.

Онкологические заболевания.

Искусственное прерывание беременности способствует повышению риска развития рака молочной железы.

Эндометриоз.

В случае травмирования стенок матки при оперативном вмешательстве частицы эндометрия начинают «прорастать» (инфильтративно) в мышечный слой. Клетки эндометрия с кровью могут попасть в любые органы, а во время менструации начать воспаляться. Прикрепление и рост эндометрия может наблюдаться в яичниках, маточных трубах, мочевом пузыре и прямой кишке. По сигналу гормонов яичников фрагменты эндометрия начинают расти и набухать кровью, вследствие чего начинается воспаление.

Осложнения наркоза.

Могут быть головная боль, тошнота, временные нарушения сознания, аллергические реакции. Кто имеет проблемы с печенью, наркоз вызывает обострение гепатита, ухудшение показателей крови.

Постабортный синдром (страдание души).

Выражается в сочетании психических симптомов или заболеваний, проявляющихся на фоне переживаний и сожалений после аборта, даже при абсолютно здоровой психике женщины.

Каждая женщина вправе решить сама делать аборт или нет. Вред аборта для организма женщины неизбежен.