

24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулёзом

Туберкулез - инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем.

Без соответствующего лечения человек, больной заразной формой туберкулеза ежегодно может заразить в среднем 10-15 человек.

Возбудителем туберкулеза является бактерия (*Mycobacterium tuberculosis*), которая чаще всего поражает легкие. Туберкулез излечим и предотвратим.

Туберкулез распространяется от человека к человеку по воздуху. При кашле, чихании люди с легочным туберкулезом выделяют в воздух бактерии. Для инфицирования человеку достаточно вдохнуть лишь незначительное количество таких бактерий.

Около одной трети населения имеют латентный туберкулез. Это означает, что люди инфицированы бактериями туберкулеза, но (пока еще) не заболели этой болезнью и не могут ее передавать.

Люди с ослабленной иммунной системой, например, ВИЧ-инфицированные, при неполноценном питании или люди, употребляющие табак, подвергаются гораздо более высокому риску заболевания.

Когда у человека развивается активный туберкулез (болезнь), симптомы (кашель, лихорадка, ночной пот, потеря веса и др.) могут быть умеренными в течение многих месяцев. Это может приводить к позднему обращению за медицинской помощью и к передаче бактерий другим людям.

Туберкулез можно лечить и весьма успешно, особенно при своевременном его выявлении.

Туберкулез поражает, главным образом, взрослых людей в их самые продуктивные годы. Однако риску подвергаются все возрастные группы.

При наличии двойной инфекции ВИЧ и туберкулез вероятность того, что человек заболеет туберкулезом, возрастает в 20-30 раз.

Люди, страдающие от других нарушений здоровья, ослабляющих иммунную систему, также подвергаются более высокому риску развития активного туберкулеза.

Употребление табака значительно повышает риск заболевания туберкулезом и смерти от него. Более 20% случаев заболевания туберкулезом связано с курением.

В Иркутской области в 2024 году по сравнению с 2023 отмечается снижение заболеваемости туберкулезом. Всего в 2024 году зарегистрировано 1109 случаев впервые выявленного активного туберкулеза. Количество впервые выявленных случаев заболевания среди взрослого населения снизилось на 9,4%, среди детей до 17 лет отмечено снижение на 2 случая, среди детей до 14 лет на 1 случай. Среди всех выявленных случаев 94,5% пришлось на долю туберкулеза органов дыхания.

Иммунодиагностическими методами обследовано 213159 детей и 310532 подростков. Проведено 1413472 флюорографических обследований. Прививки против туберкулеза получил 19381 новорожденный.

Иркутская область, в том числе Куйтунский район, по географическим и климатическим условиям находится среди регионов с особым риском заражения туберкулезом.

Сравнительная статистика по туберкулезу за 2020 - 2024г.г. (абс.число / показатель на 100тыс населения)

Показатель	Регион	ГОД				
		2020г.	2021г.	2022г.	2023г.	2024г.
Смертность (показатель на 100тыс.)	Куйтунский район	<u>8</u> 29,2	<u>7</u> 25,9	<u>3</u> 11,3	<u>4</u> 14,7	<u>1</u> 3,7
	Иркутская область	11,4	8,7	7,3	6,6	6,1
	Российская Федерация	4,6	4,3	7,5	6,1	н/д
Заболеваемость (показатель на 100тыс.)	Куйтунский район	<u>30</u> 109,5	<u>19</u> 70,4	<u>33</u> 124,6	<u>27</u> 99,2	<u>26</u> 96,5
	Иркутская область	60,8	54,9	59,4	52,2	47,6
	Российская Федерация	32,0	30,9	31,0	30,5	н/д
Обследование на туберкулез	% обследованных	58,2%	64,1%	66,9%	65,6%	61,0

в Куйтунском районе	Абсолютное число (чел.)	15945	17298	17713	17863	16416
	Население района (чел.)	27392	26978	26492	27222	26931

Из 16416чел. обследованных на туберкулез в 2024г. – 11603чел. взрослого населения и 1046чел. детей 15-17лет. обследовано флюорографически. 3737чел обследовано иммунодиагностикой (дети от 0 до 14лет). В 2024г. в Иркутской области % обследованных на туберкулез составил – 82,1%

Согласно Приказа МЗ РФ от 21.03.2017 г. N124н сроки проведения профилактического осмотра на туберкулез - 1 раз в год при показателе заболеваемости в субъекте Российской Федерации 40,0 и более на 100тыс. населения. При этом необходимо обследовать не менее 75% населения.

ВИЧ / СПИД (абс.число / показатель на 100000 населения)

	2020 г.	2021 г.	2022 г.	2023г.	2024г.
Куйтунский район	54 / 197,1	40 / 148,2	36 / 135,9	28 / 102,9	35 / 129,6
Иркутская область	84,2	94,5	74,9	73,8	73,5
Смертность район	5 / 18,3	11 / 40,8	14 / 45,3	9 / 33,1	16 / 59,4
Смертность область	39,2	34,1	32,9	33,2	33,5

Основной путь передачи ВИЧ/СПИД – половой.

Куйтунский район по заболеваемости ВИЧ находится на 4 месте, после Зиминского, Нижнеудинского и Чунского районов.

На учете в ОГБУЗ «Куйтунская РБ» с ВИЧ состоит 338чел, из них – 168 мужчин и 170 женщин, в том числе 10 детей – 4 мальчика и 6 девочек (путь передачи – вертикальный от матери к ребенку). В том числе состоит на учете 9 человек с ВИЧ (мужчины) употребляющие наркотические вещества.

Профилактика туберкулеза

Наиболее действенный метод профилактики туберкулеза является вакцинация на 3-7 день жизни ребенка.

Ревакцинация проводится в 6-7 лет при отрицательной пробе Манту.

С 12-месячного возраста всем детям (получившим прививку БЦЖ) ежегодно проводится проба Манту. Дважды в год проба проводится:

- детям, не вакцинированным (до получения ребенком прививки против туберкулеза);
- детям, больным хроническими неспецифическими заболеваниями органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, сахарным диабетом;
- детям, получающим кортикостероидную, лучевую и цитостатическую терапию;
- ВИЧ-инфицированным детям.

Подросткам в возрасте от 15 до 18 лет необходимо ежегодно проходить туберкулинодиагностику (проба Манту) и периодические (флюорографические) осмотры (1 раз в год). Взрослые должны проходить флюорографию не реже одного раза в год для своевременного выявления туберкулеза. Следует помнить, что туберкулез – проблема, решение которой зависит не только от медицинских работников, но в большей степени от осознанного гигиенического поведения каждого человека.

Чтобы уберечь себя от заражения туберкулезом, необходимо:

- отказаться от вредных привычек, которые снижают сопротивляемость организма
- следить за чистотой и порядком в помещении и за его пределами
- как можно чаще проветривать помещение
- всегда мыть руки перед едой
- соблюдать режим питания
- не покупать мясо, молоко на стихийных рынках
- в пищу употреблять только кипяченое молоко
- соблюдать режим труда и отдыха
- закалывать свой организм
- заниматься физкультурой и спортом
- чаще бывать на свежем воздухе
- регулярно проходить флюорографическое обследование (не реже 1 раза в год).